



KLEDINGEISEN

Zwem-ABC



Kleding-eisen examen zwemdiploma A

Bij examens voor het zwemdiploma A dient de kleding te bestaan uit:

- Badkleding
- T-shirt, hemd of blouse met korte mouwen, korte broek (d.w.z. broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)

Het is toegestaan dat kandidaten in plaats van een broek/blouse en jurk of rok/blouse dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken.

Kleding-eisen examen zwemdiploma B

Bij examens voor het zwemdiploma B dient de kleding te bestaan uit:

- Badkleding
- T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen
- Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)

Het is toegestaan dat kandidaten in plaats van een broek/blouse een jurk met lange mouwen of rok/blouse met lange mouwen dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken.

Kleding-eisen examen zwemdiploma C

Bij examens voor het zwemdiploma C dient de kleding te bestaan uit:

- Badkleding
- T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen
- Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)
- Regen/windjack (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit een soort nylon)
- Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)

Het is toegestaan dat kandidaten in plaats van een broek/blouse een jurk met lange mouwen of rok/blouse met lange mouwen dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken.



KLEDINGEISEN

Zwem-ABC



Toelichting op de schoenen bij het Zwem-ABC

In de BREZ (*Bepalingen, Richtlijnen en Examenprogramma's Zwemdiploma's*) staat bij het Zwem-ABC dat schoenen zonder een echte zool niet zijn toegestaan. Het doel is dat we kinderen de ervaring mee willen geven dat je ook jezelf kunt redden wanneer je voet niet vrij kan bewegen met elke willekeurige beweging, maar wordt tegengehouden door een harde zool.

Tegenwoordig zien we echter steeds meer surfschoentjes tijdens het diplomazwemmen. Het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ begrijpt dat ouders hiervoor graag kiezen, omdat deze relatief goedkoop zijn en vooral niet te zwaar zijn. Ouders kiezen vanuit hun bezorgdheid om het kind niet voor de moeilijkste schoenen bij het leswemmen en/of diplomazwemmen. Maar doordat een aantal surfschoentjes geen harde (echte) zool heeft, wordt het leereffect tenietgedaan, waardoor de mogelijkheid wordt misgelopen om kinderen te helpen deze, zó belangrijke, ervaring op te doen.

Lastige controle

Voor de zwemonderwijzers is het lastig om bij elk kind eerst de voetzolen te controleren en aan ouders te moeten uitleggen waarom sommige surfschoenen wél en andere niet mogen. Daarom adviseert het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ om goed te communiceren met de ouders waarom de harde zool zo belangrijk is en waarom sommige schoenen dus niet toegestaan zijn.

Echte zool

Let wel: schoenen met een echte zool is de minimale eis. Wanneer wordt gekeken naar wenselijkheid en realiteitswaarde dan zou de keuze voor een gymshoof of een andere schoen waar kinderen normaal ook op lopen naar school en mee gaan spelen eigenlijk veel beter zijn.....

Maar om ouders daarvan te doordringen is het belangrijk dat ze weten waarom het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ zo streng is en de kinderen juist worden geholpen door het iets lastiger te maken.

Bron: Nationaal Platform Zwembaden | NRZ
<http://www.npz-nrz.nl/index.php?sid=8>
<http://www.npz-nrz.nl/index.php?sid=97>

www.AlmeerseReddingsBrigade.nl
TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl

