



Almeerse Reddings Brigade

Bestuur | Technisch Commissaris (TC, Zwemopleidingen)

Carlien Laanen

TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl
www.AlmeerseReddingsBrigade.nl



beschermheer: Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind

Afwijkende/ bijzondere data zwemseizoen 2017-2018

Eerste zwemlessen na zomervakantie 2017

- donderdag 7 september 2017 eerste zwemavond zwemseizoen/ schooljaar 2017-2018
- vrijdag 8 september 2017 eerste zwemavond zwemseizoen/ schooljaar 2017-2018

HERFSTVAKANTIE + HALLOWEENZWEMMEN

- donderdag 26 oktober 19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
 - voor ALLE leden van donderdag + vrijdag
 - er mag één introduc  meezwemmen

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditiezwemmers van de donderdag en vrijdag gebruik maken van baan 3. Ze moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

- vrijdag 27 oktober **GEEN ZWEMMEN**

SPONSORZWEMMEN SERIOUS RESCUE 2017

- donderdag 16 november banen zwemmen in eigen lesuur, eventueel ook in de andere lesuren
- vrijdag 17 november 1^e +2^e lesuur => opdrachten en banen tijdens de gewone zwemles 3^e lesuur banen zwemmen
 - ⇒ Alle leden die in het bezit zijn van een A diploma mogen onbeperkt sponsorzwemmen op:
 - donderdag van 19:00 tot 21:45 uur (1^e, 2^e en 3^e lesuur)
 - vrijdag van 20:20 tot 21:00 uur (3^e lesuur)

OLIEBOLLENZWEMMEN (laatste zwemlessen 2017)

- donderdag 21 december 19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
 - voor ALLE leden van donderdag + vrijdag
 - er mag één introduc  meezwemmen

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditiezwemmers van de donderdag en vrijdag gebruik maken van baan 3. Ze moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

- vrijdag 22 december **GEEN ZWEMMEN**

KERSTVAKANTIE

- donderdag 28 december 2017 **GEEN ZWEMMEN**
- vrijdag 29 december 2017 **GEEN ZWEMMEN**

- donderdag 4 januari 2018 **GEEN ZWEMMEN**
- vrijdag 5 januari 2018 **GEEN ZWEMMEN**

* * * verder op de volgende pagina * * *



Almeerse Reddings Brigade

Bestuur | Technisch Commissaris (TC, Zwemopleidingen)

Carlien Laanen

TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl

www.AlmeerseReddingsBrigade.nl



beschermheer: *Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind*

VOORJAARSVAKANTIE

- donderdag 1 maart 19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
 - voor ALLE leden van donderdag + vrijdag
 - er mag één introducté meezwemmen

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditieswemmers van de donderdag en vrijdag gebruik maken van baan 3. Ze moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

- vrijdag 2 maart **GEEN ZWEMMEN**

GOEDE VRIJDAG

- donderdag 29 maart !! er wordt wel gewoon les gegeven !!
- vrijdag 30 maart **GEEN ZWEMMEN**

KONINGSNACHT en KONINGSDAG

- donderdag 26 april **GEEN ZWEMMEN**
- vrijdag 27 april **GEEN ZWEMMEN**

MEIVAKANTIE – DODENHERDENKING – HEMELVAARTSDAG

- donderdag 3 mei 19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
 - voor ALLE leden van donderdag + vrijdag
 - er mag één introducté meezwemmen

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditieswemmers van de donderdag en vrijdag gebruik maken van baan 3. Ze moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

- vrijdag 4 mei **GEEN ZWEMMEN** – Dodenherdenking
- donderdag 10 mei **GEEN ZWEMMEN** – Hemelvaartsdag
- vrijdag 11 mei !! er wordt wel gewoon les gegeven !!

GO TO THE BEACH

- donderdag 19 juli **AFSLUITING ZWEMSEIZOEN 2017-2018** met **ZWEMFEEST** op **Almeerderstrand (Almere Poort)** of **Surfstrand (Almere Haven)**

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ **EN** ook ouders/ verzorgers, broer(tjes), zussen/ zusjes, etc.
- ⇒ er is deze geen zwemmen in het zwembad

- vrijdag 27 april **GEEN ZWEMMEN**

ZOMERVAKANTIE

- donderdag 26 juli t/m donderdag 30 augustus **GEEN ZWEMMEN**
- vrijdag 27 juli t/m vrijdag 31 augustus **GEEN ZWEMMEN**

* * * verder op de volgende pagina * * *



Almeerse Reddings Brigade

Bestuur | Technisch Commissaris (TC, Zwemopleidingen)

Carlien Laanen

TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl
www.AlmeerseReddingsBrigade.nl



beschermheer: Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind

Erste zwemlessen na zomervakantie 2018

- donderdag 6 september eerste zwemavond zwemseizoen 2018-2019
- vrijdag 7 september eerste zwemavond zwemseizoen 2018-2019

Wat verder goed is om te weten

Spelregels en huisregels

Met betrekking tot het zwemmen kennen we de volgende spelregels en huisregels:

- Spelregels wachtlijst zwemmen [[link](#)]
- Huisregels Zwembad Almere Poort [[link](#)]
 - ⇒ We hebben huisregels opgesteld voor alle momenten dat de Almeerse Reddings Brigade zwemwater gebruikt in het Zwembad Almere Poort in het Sportcomplex Olympiakwartier. Deze huisregels gelden voor alle aanwezigen, dus ook voor ouders/ verzorgers en bezoekers die geen lid zijn van onze vereniging.
- Omkleden
 - ⇒ Je kunt je 10 minuten voor het zwemuur gaan omkleden. Zorg dat je op tijd in de zwemzaal bent.
 - ⇒ Je kleding kun opbergen in een kluisje en mag niet worden achter gelaten in de grote kleedruimtes of de kleine kleedhokjes.
- Douchen
 - ⇒ Je mag douchen tot 5 minuten na het einde van het uur (liever geen shampoo ivm het beperkt aantal douches) en we vragen jullie om uiterlijk 15 minuten na het einde van het zwemuur omgekleed te zijn.
- Spelregels kijk-kwartier [[link](#)]
- Huisregels vrijzwemmen [[link](#)]
 - ⇒ We hebben huisregels opgesteld voor de momenten waarop we vrijzwemmen aanbieden. In deze huisregels staat ook weergegeven aan welke voorwaarde een introduc e moet voldoen om mee te mogen zwemmen bij het vrijzwemmen. Deze huisregels gelden voor alle aanwezigen, dus ook voor ouders/ verzorgers en introduc es/ bezoekers die geen lid zijn van onze vereniging.

En uiteraard...

- Laat aan het eind niet de rommel voor een ander, dus laat de kleedkamers en kantine/ ontvangstruimte netjes achter.
 - ⇒ Rommeltjes in de prullenbak, kledinghaken weer netjes op de rekken in de gang en stoelen en tafels netjes aangeschoven.

Zwemtijden

	1 ^e uur 19:00 - 19:55	2 ^e uur 19:55 - 20:50	3 ^e uur 20:50 - 21:45
donderdag	5 - 12 jaar: <ul style="list-style-type: none">• Junior Redder 2, 3 en 4• Zwemmend Redder 1 voor familieleden (in bezit van zwemdiploma): <ul style="list-style-type: none">• conditiezwemmen	> 12 jaar: <ul style="list-style-type: none">• Zwemmend Redder 2, 3 en 4• LifeSaver 1, 2 en 3 voor familieleden (in bezit van zwemdiploma): <ul style="list-style-type: none">• conditiezwemmen	> 16 jaar: <ul style="list-style-type: none">• Lifesaver 1, 2 en 3• conditiezwemmen
	1 ^e uur 19:00 - 19:40	2 ^e uur 19:40 - 20:20	3 ^e uur 20:20 - 21:00
	5-7 jaar: <ul style="list-style-type: none">• Zwem A voor familieleden (in bezit van zwemdiploma): <ul style="list-style-type: none">• conditiezwemmen	8-11 jaar: <ul style="list-style-type: none">• Zwem A < 11 jaar: <ul style="list-style-type: none">• Zwem B > 16 jaar: <ul style="list-style-type: none">• Zwem A, B• Junior Redder 1, 2, 3 en 4 voor familieleden (in bezit van zwemdiploma): <ul style="list-style-type: none">• conditiezwemmen	> 16 jaar: <ul style="list-style-type: none">• Zwem A, B• Zwemmend Redder 4• Lifesaver 1, 2 en 3• conditiezwemmen

⇒ LET OP: De lesgroep waarin je bent ingedeeld is bepalend voor het zwemuur waarin je zwemt.



Almeerse Reddings Brigade

Bestuur | Technisch Commissaris (TC, Zwemopleidingen)

Carlien Laanen

TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl
www.AlmeerseReddingsBrigade.nl



beschermheer: *Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind*

Afzwemmen 2017-2018

- De afzwemdata voor *Zwem A*, *Zwem B*, *Junior Redder*, *Zwemmend Redder* en *Lifesaver* worden uiterlijk vier weken vantevoren bekend gemaakt.
 - ⇒ *Wij zijn voor deze data afhankelijk van onder andere de **Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ)** en van **Reddingsbrigade Nederland**.*

Vragen

Heb je vragen over zwemaangelegenheden?

⇒ Blijf er niet mee rondlopen, maar stel je vraag/ vragen dan...

1. Aan de instructeur
 - In het zwembad voor of na de les
 - Bij het volgende kijk-kwartier
 - Of spreek samen een geschikt moment af
2. Aan de Technisch Commissaris (TC) = **Carlien Laanen**
 - Zij is vrijwel iedere donderdag- en vrijdagavond in het zwembad
 - Maar ook per e-mail (TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl) en telefonisch bereikbaar (zie www.AlmeerseReddingsBrigade.nl/bestuur voor de contactgegevens)
3. Aan de leden van de Technische Commissie (TC-commissie) = **Astrid Breeuwer, Denise Rijkeboer, Marieke Riemsdag Baas**
 - In het zwembad voor of na de les(sen)
 - Bij het volgende kijk-kwartier
 - Of spreek samen een geschikt moment af
 - Of mail naar de TC-commissie (TC-commissie@AlmeerseReddingsBrigade.nl)

⇒ Mail/ bel voor vragen over zwemaangelegenheden alstublieft niet naar de overige bestuursleden.

= = = = =