



Almeerse Reddings Brigade

Bestuur

bestuur@AlmeerseReddingsBrigade.nl
www.AlmeerseReddingsBrigade.nl



beschermheer: Burgemeester van Almere dhr. F.M. Weerwind

Huisregels Zwembad Almere Poort

Deze huisregels gelden voor alle aanwezigen tijdens alle momenten dat de **Almeerse Reddings Brigade** zwemwater gebruikt in het **Zwembad Almere Poort** in het Sportcomplex Olympiakwartier.

Waar in deze huisregels zwemzaal staat wordt bedoeld de gehele ruimte vanaf het passeren van de tourniquet (poortje). Kortom: het zwembad, de kleedruimtes, douches etc.

Artikel 1 – Toegang

- 1.1** De zwemzaal is tijdens de zwemuren van de Almeerse Reddings Brigade alleen toegankelijk voor (jeugd)leden.
- 1.2** Leden jonger dan 18 jaar mogen eventueel begeleid worden door een ouder/ verzorger.
- 1.3** Jeugdleden die niet in het bezit zijn van een zwemdiploma A, moeten begeleid worden door een ouder/ verzorger 18 jaar of ouder naar de zwemzaal.
- 1.4** Alleen tijdens evenementen, kijkmomenten of met toestemming van het instructiekader is het toegestaan voor niet-leden om zich tijdens de trainingen langs het zwembad te begeven.

Artikel 2 – Hygiëne

- 2.1** Voor het zwemmen is men verplicht om te douchen.
- 2.2** Na het zwemmen kan er onder de douche alleen afgespoeld worden (zonder zeep of shampoo, dit in verband met het beperkt aantal douches).
- 2.3** Het dragen van buitenschoeisel in de zwemzaal is niet toegestaan.
- 2.4** Het dragen van plastic overschoenen en speciaal voor het zwembad aangeschaft schoeisel (dat niet buiten is gedragen) is wel toegestaan.
- 2.5** Mensen die drager zijn van een (besmettelijke) ziekte en daarmee de gezondheid van anderen in gevaar kunnen brengen mogen geen gebruik maken van de zwemzaal.
- 2.6** Lang haar zit tijdens de zwemtrainingen in een staart of vlecht.

Artikel 3 – Verantwoordelijkheid

- 3.1** (Jeugd)leden en niet-leden betreden de zwemzaal op eigen risico.
- 3.2** De huisregels van het Sportcomplex Olympiakwartier zijn voor alle aanwezigen van toepassing.
- 3.3** Deze huisregels zijn hierop een aanvulling en van toepassing op de zwemzaal.

Artikel 4 – Aansprakelijkheid.

- 4.1** De Almeerse Reddings Brigade is niet aansprakelijk voor vermissing of beschadiging van goederen of diefstal van persoonlijke eigendommen.
- 4.2** De Almeerse Reddings Brigade is niet aansprakelijk voor lichamelijk letsel toegebracht door derden.
- 4.3** Alle aanwijzingen van het instructiekader en/ of het bestuur van de Almeerse Reddings Brigade dienen door alle aanwezigen in de zwemzaal te worden opgevolgd.

Artikel 5 – Diefstal en strafbare feiten

- 5.1** Van diefstal en andere strafbare feiten wordt altijd aangifte gedaan bij de politie.

Artikel 6 – Betreden zwemzaal

- 6.1** Betreden van de zwemzaal mag 10 minuten voor de start van uw zwemuur en pas als uw naam is genoteerd op een presentielijst. Voor die tijd wacht u voor de tourniquet (poortje).
- 6.2** Betreden van de zwemzaal mag tot uiterlijk 5 minuten na de start van uw zwemuur. Daarna kunt u de zwemzaal helaas niet meer betreden, dit in verband met de automatische deur.
- 6.3** Voor het betreden van de zwemzaal wordt uw naam genoteerd op een presentielijst. Bij de instructeur gebeurt dit nogmaals.

Versie: 7 juni 2016



Almeerse Reddings Brigade

Bestuur

bestuur@AlmeerseReddingsBrigade.nl
www.AlmeerseReddingsBrigade.nl



beschermheer: Burgemeester van Almere dhr. F.M. Weerwind

Artikel 7 – Gebruik kleedruimtes

- 7.1** Per zwemuur is er een kleedkamer toegewezen:
- 1^e zwemuur: kleedkamer **1** (dames) & kleedkamer **3** (heren)
 - 2^e zwemuur: kleedkamer **2** (dames) & kleedkamer **4** (heren)
 - 3^e zwemuur: kleedkamer **1** (dames) & kleedkamer **3** (heren)
- 7.2** Bij het helpen bij het omkleden bepaalt het geslacht van de ouder de kleedruimte:
- Moeder met zoon(s) => dameskleedkamer
 - Vader met dochter(s) => herenkleedkamer
- 7.3** Kleding mag niet blijven hangen in de kleedhokjes, maar moet worden meegenomen of in een kluisje worden opgeborgen. Kleding die toch blijft hangen wordt weggehaald en kan bij de instructeurstafel op worden gehaald.
- 7.4** Kleding in de kleedkamers 1, 2, 3 of 4 mag op eigen risico blijven hangen, maar het heeft de voorkeur om deze in een kluisje op te bergen.
- 7.5** Omdat de kleedruimte zich in de zwemzaal bevinden behoren alle gebruikers rekening te houden met het geluid dat zij maken. Hard praten, lachen of schreeuwen kan hinderlijk zijn voor de zwemmers. Let dus op gepast geluid.
- 7.6** De kleedruimtes moeten schoon worden achter gelaten, dus ruim uw rommel op en maak gebruik van de prullenbakken.

Artikel 8 – Zwemkleding

- 8.1** (Jeugd)leden van de Almeerse Reddings Brigade dragen tijdens het leswemmen een badpak of zwembroek. Tweedelige zwemkleding zoals bikini's zijn uit praktisch oogpunt niet toegestaan, alleen op de vrije zwemmommenten welke aangegeven zijn in de jaarkalender.

Artikel 9 – Begeleiding ouders

- 9.1** Na het omkleden worden jeugdleden die zwemmen voor het Zwem A (ondiepe gedeelte) door de ouder/ verzorger geholpen bij het omdoen van drijfhelpmiddelen.
- 9.2** De jeugdleden die zwemmen voor Zwem A worden door de ouder/ verzorger begeleid naar de bank. De ouder/ verzorger houdt toezicht op zijn/ haar kind totdat de instructeur aanwezig is.
- 9.3** De ouders/verzorgers verlaten daarop volgend de zwemzaal.
- 9.4** De instructeur brengt de jeugdleden die zwemmen voor het Zwem A (ondiepe gedeelte) na de les terug naar de douche, waar de ouder/verzorger helpt bij het afdoen en opruimen van de drijfhelpmiddelen.
- 9.5** Ouders/verzorgers mogen na het zwemuur hun kind ophalen bij de douche en wachten achter de kluisjes.

Artikel 10 Gedrag

- 10.1** Alle aanwezigen in de zwemzaal houden zich aan De Gedragscode Zwembranche (25 mei 2011)
- 10.2** Hinderlijk gedrag ten opzichte van andere leden dient achterwege te blijven.
- 10.3** Verbaal of lichamelijk geweld in de zwemzaal wordt niet getolereerd. Wanneer iemand van het instructiekader of het bestuur vindt dat u zich niet gedraagt volgens deze regels, ontvangt u de rest van het zwemuur geen les meer. Jeugdleden en leden 18- wachten in de zwemzaal tot hun les voorbij is. Leden 18+ worden verzocht zich te gaan omkleden en de zwemzaal te verlaten.
- 10.4** Herhaaldelijk hinderlijk of anderszins ongewenst gedrag leidt tot maatregelen overeenkomstig de afspraken die in de statuten van de Almeerse Reddings Brigade zijn opgenomen.

Artikel 11 Gevaar

- 11.1** Rennen of hard lopen in het zwembad is niet toegestaan.
- 11.2** Het werpen van harde voorwerpen (buiten het lesmateriaal en de les) is niet toegestaan in het zwembad
- 11.3** Het in het water duwen of het onder water duwen van andere personen is niet toegestaan.
- 11.4** Het meebrengen van breekbare voorwerpen (zoals glaswerk) in de zwemzaal is niet toegestaan.

Versie: 7 juni 2016



Almeerse Reddings Brigade

Bestuur

bestuur@AlmeerseReddingsBrigade.nl
www.AlmeerseReddingsBrigade.nl



beschermheer: Burgemeester van Almere dhr. F.M. Weerwind

Artikel 12 Speciale zwemavonden

- 12.1** Alle speciale zwemavonden staan in de jaarplanning. Deze staat op de website en in de Brulboei.
- 12.2** Tijdens de proefles mag de ouder/partner mee komen kijken op de zwemzaal.
- 12.3** Vrij zwemmen met introduc e: de introduc e is in het bezit van minimaal een Zwem A diploma. (jeugd)leden zonder Zwem A diploma zwemmen in het ondiepe. Alleen de Zwaardvissen (groepje 4) en de Hamerhaaien (groepje 5) mogen onder begeleiding van een volwassene in het diepe zwemmen.
- 12.4** Kijkkwartier: elke laatste zwemavond van de maand zijn ouders/verzorgers welkom bij het kijkkwartier. Dit zijn de laatste 15 minuten van het zwemuur.

Artikel 13 Duiken.

- 13.1** Duiken is toegestaan bij een waterdiepte van 1.80 meter of dieper.
- 13.2** In baan 4 & 5, 6, 7 & 8 mag niet gedoken (startduik of kopsprong) worden als de beweegbare bodem hoger dan 1.80 meter staat.
- 13.3** Met borden en/of pictogrammen wordt aangegeven of er wel of niet mag worden gedoken.

Artikel 14 Tabakswet.

Roken is in het hele zwembadgebouw niet toegestaan.

Artikel 15 Huisdieren.

Huisdieren worden in het zwembadgebouw niet toegelaten met uitzondering van zorghonden.

Artikel 16 Gevonden voorwerpen.

Gevonden voorwerpen kunnen worden afgegeven bij het zwemkader.

Artikel 17 Klachten afhandeling

Als zaken niet helemaal lopen zoals gewenst, dan wordt de volgende weg bewandeld:

- Bespreekbaar maken bij de instructeur
- Bespreekbaar maken bij de uurleider
- E-mail naar Technisch Commissaris: TC@almeersereddingsbrigade.nl
- E-mail naar Voorzitter: voorzitter@almeersereddingsbrigade.nl

Versie: 7 juni 2016