



Reddingsbrigade Nederland waarschuwt voor koud 'Pinksterwater'

Reddingsbrigade Nederland verwacht dat veel mensen aankomend Pinksterweekend aan of op het water zullen doorbrengen vanwege de gunstige weersverwachting. De Reddingsbrigade waarschuwt mensen daarom voor de lage temperatuur van het water. Op de meeste plaatsen ligt die nog maar rond de 11-12 graden. Dat geeft een risico op onderkoeling en kramp. Door die verschijnselen kunnen mensen snel in de problemen komen in het water.

Directeur Raymond van Mourik van Reddingsbrigade Nederland: 'We zijn blij met het mooie weer en mensen moeten daar vooral van genieten. Maar we waarschuwen niet voor niets. Jaarlijks moeten we nog te vaak mensen met kramp en onderkoeling helpen en onze missie is om ongelukken juist zoveel mogelijk te voorkomen.'

Geadviseerd wordt om alleen het water in te gaan op plaatsen waar de Reddingsbrigade toezicht houdt. Op veel plaatsen zijn de reddingsbrigades al actief dit weekend, maar nog niet overal. Watersporters wordt geadviseerd beschermende wetsuits te dragen wat de kans op onderkoeling verkleint. Ook adviseert de Reddingsbrigade zonanabidders om zich goed in te smeren. De voorjaarszon kan snel tot verbranding leiden.

Gratis 06-polsbandjes verkrijgbaar bij de Reddingsbrigade

Op de eerste warme dagen verwacht de Reddingsbrigade ook veel ouders met kinderen op het strand en bij recreatiewater. Na het succes van voorgaande jaren delen Interpolis en de Reddingsbrigade ook dit jaar weer gratis de 06-polsbandjes uit. Op dit bandje kunnen ouders de naam van hun kind en het mobiele nummer van een van de ouders zetten. Zo kan de Reddingsbrigade zoekgeraakte en weer opgespoorde kinderen snel bij hun ouders terugbrengen. Jaarlijks herenigt de Reddingsbrigade gemiddeld zo'n 700 zoekgeraakte kinderen met hun ouders. Dit jaar zijn er in totaal 135.000 polsbandjes gratis verkrijgbaar bij posten van de Reddingsbrigade, verspreid over het hele land. De polsbandjes zijn ook per setje van vijf te bestellen in de online Preventiewinkel van Interpolis. Interpolis rekent alleen de kostprijs en draagt per setje €2,- af aan de Reddingsbrigade.

Samen werken aan preventie

Interpolis en de Reddingsbrigade vinden elkaar in hun gezamenlijke doelstelling: preventie. Interpolis maakt zich als verzekeraar al jaren sterk voor het zoveel mogelijk voorkomen van ongelukken, en daardoor schade. Op haar beurt doet de Reddingsbrigade er alles aan om zo min mogelijk reddingen uit te hoeven voeren door het geven van voorlichting om ongevallen te voorkomen. Met hun samenwerking op en rond de stranden en recreatiewater kunnen zij heel concreet mensen helpen om veiliger te recreëren. De landelijke 06-polsbandjesactie draagt praktisch bij aan hun preventiedoelstelling en is letterlijk 'handig' voor alle ouders met jonge kinderen.

Tien tips van de Reddingsbrigade om veilig van het water te genieten:

1. Ga alleen het water in op plaatsen waar de Reddingsbrigade toezicht houdt
2. Let op uw kinderen en doe ze een 06-polsbandje om met hun naam en uw telefoonnummer erop
3. Bedenk of je fit genoeg bent om (nu al) te zwemmen of te watersporten
4. Smeer je goed in om verbranding door de zon te voorkomen
5. Draag een wetsuit tijdens het watersporten
6. Neem als watersporter voorzorgsmaatregelen: meld iemand waar je bent, controleer je materiaal, neem een telefoon in een waterdichte hoes of ander waarschuwingsmiddel mee, houd rekening met andere watersporters
7. Blijf niet te lang in het water; de kans op onderkoeling of kramp neemt dan toe
8. Ga niet helemaal onder water; via je hoofd verlies je het snelste lichaamswarmte
9. Informeer bij de Reddingsbrigade naar de lokale omstandigheden in en rond het water en volg aanwijzingen op, bijvoorbeeld bij gescheiden zones voor zwemmers en watersporters
10. Let op de weersverwachting of informeer hiernaar bij de lokale Reddingsbrigade, zodat u bij opkomend onweer op tijd van of uit het water bent.

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

- Elske Hoving, coördinator communicatie van Reddingsbrigade Nederland, tel. 0255 – 545 858
of 06 - 12077054

Algemene informatie over Reddingsbrigade Nederland

De statutaire naam van Reddingsbrigade Nederland is: Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen, KNBRD. Deze is opgericht in 1917. Reddingsbrigade Nederland is de landelijke vereniging van 180 aangesloten reddingsbrigades in Nederland. Reddingsbrigade Nederland heeft circa 30.000 leden, waarvan 5.000 actieve vrijwilligers in verschillende vormen van opleiding, hulpverlening en sport. Het beschikt over een professioneel ondersteunend bureau in IJmuiden. Zij heeft als missie het voorkomen en bestrijden van de verdrinkingsdood. Dit gebeurt door het opleiden van jong en oud in zwemmend en varende redden. Op zee en in recreatiegebieden voert de Reddingsbrigade gemiddeld 8.500 duizend geregistreerde hulpverleningsacties uit, waarvan zo'n 300 reddingen uit een levensbedreigende situatie. Bij overstromingen kan de reddingsbrigade worden ingezet voor evacuatie en hulpverlening. Zij heeft daarvoor de beschikking over de Nationale Rampenvloot, die bestaat uit ruim 90 vaartuigen en 1700 opgeleide en geoefende specialisten, verspreid over het land. Ook doet de Reddingsbrigade aan de (top)sport Life Saving, waarbij onderdelen van het reddingswerk in sportvorm worden beoefend, zowel in het zwembad als op het strand en in zee. Nederland behoort in deze sport tot de top tien van de wereld. Reddingsbrigade Nederland is aangesloten bij NOC*NSF, het Oranje Kruis en de wereld-reddingsbrigade organisatie International Life Saving (ILS) en de Europese afdeling ILS Europe. De sport Life Saving is erkend door het IOC en heeft een Olympische nominatie. Reddingsbrigade Nederland is partner in het Olympisch Plan 2028 van NOC*NSF. Reddingsbrigade Nederland heeft met Interpolis een partnership om nog meer ongelukken op en rond het water te voorkomen en het belang van de reddingsbrigades nog meer onder de aandacht te brengen.

Voor meer informatie over Reddingsbrigade Nederland zie www.reddingsbrigade.nl

Reddingsbrigade Nederland
Dokweg 149
1976 CA IJmuiden
tel: 0255-545858